

la Courneuve



# GUIDE des SPORTS

2022 - 2023

## Le mot du Président

***L'Office Municipal des Sports de La Courneuve est une association, à but non lucratif, qui vise à soutenir, encourager et développer la pratique des activités sportives auprès de la population courneuvienne.***

***L'O.M.S. a donc un rôle de concertation, de réflexion, de proposition mais aussi d'actions.***

***Il rassemble les acteurs du sport, recense les besoins, anime la vie locale sportive en partenariat avec les associations sportives et la ville et ses services : Forum des associations, Téléthon, mois de la solidarité, Journée internationale des droits des femmes, fête du sport, solidarité.***

***Il aide à la réalisation des projets de clubs adhérents. Il aide également de jeunes sportifs dans leur parcours compétitif.***

***En cette saison sportive 2021-2022, nous subissons toujours les conséquences du COVID19. L'O.M.S. continue à promouvoir le sport au féminin, le sport santé et sur ordonnance, les pratiques handisport, la formation des cadres et dirigeants, la formation des jeunes aux métiers du sport. Plus que jamais, l'OMS La Courneuve a soutenu et aidé les clubs et associations sportives à ne pas sombrer tant les difficultés étaient importantes.***

***A travers le guide des sports, c'est la promotion des principales offres d'activités sportives sur la Ville qui sont réunies pour vous permettre d'être mieux informés et de pratiquer à nouveau dans les meilleures conditions.***

***La pratique régulière d'activités physiques et sportives est très importante. Elle permet de réduire le stress et le risque de dépression, d'augmenter les performances à l'école ou au travail et de prévenir de nombreuses maladies, de favoriser le contact et le lien social si indispensable.***

***Alors, dès la rentrée, rendez-vous début septembre au forum des associations.***

***Vive le sport pour toutes et tous...***



**François CHELERS**

**Président de l'Office Municipal des Sports**

## Le mot du Maire Adjoint

***Dans moins de deux ans débiteront les jeux olympiques d'été et les jeux paralympiques. La ville se prépare à cet événement car le monde entier va nous regarder.***

***Le départ du marathon paralympique se fera dans notre ville au cœur du Parc George Valbon et sera suivi par une course familiale à vélo pour terminer au centre de Paris.***

***Tous les Courneuviens-nes pourront participer de près ou de loin à cette grande fête du sport.***

***Mais, au-delà de cette fête mondiale ultra médiatisée, le sport à La Courneuve, c'est le sport au quotidien... C'est un jogging dans notre Parc... C'est s'inscrire dans un des nombreux clubs de la ville, où les encadrants, souvent bénévoles, se donnent à fond pour transmettre leur savoir, et organiser au mieux toutes les manifestations sportives nécessaires pour maintenir la motivation de leurs adhérents-es après ces deux ans de pandémie qui les ont éloignés des terrains de sport.***

***Tous les médecins vous diront que le sport est un bienfait pour le corps, mais aussi pour l'esprit. C'est un équilibre général que nous devons tous et toutes conserver et entretenir le plus longtemps et le plus souvent possible.***

***Merci à tous ces acteurs sportifs qui nous aident au quotidien à rester en bonne forme physique et mentale.***



**Pascal LE BRIS**  
**Maire Adjoint**  
**Délégué au développement durable**  
**et aux pratiques sportives**

# SOMMAIRE

Le mot du Président .....	p2		
Le mot du Maire adjoint .....	p3		
Organigramme de l'OMS .....	p5		
Les commissions .....	p6		
Conseils sport et santé .....	p7-8		
Le calendrier 2022-2023 .....	p19		
Les équipements sportifs .....	p20-21		
Les associations sportives .....	p9 à 37		
Évènements et formations OMS .....	p38		
AQUAGYM .....	p9/p29	JIU-JITSU .....	p24
ATHLÉTISME .....	p11	JIU-JITSU BRÉSILIEN .....	p10
BASKET-BALL .....	p12	JUDO.....	p23
BOXE ANGLAISE.....	p13	KARATÉ .....	p10
BOXE THAÏ.....	p14	MARCHE.....	p26/p27
CANOË KAYAK .....	p27	MARCHE NORDIQUE.....	p9/p27
CAPOEIRA.....	p10	MMA .....	p10
CARDIO .....	p28	MOTO .....	p25
COLOMBOPHILIE .....	p15	NATATION .....	p29
COURSE À PIED .....	p26	PÉTANQUE .....	p30
CRICKET .....	p16	PILATES .....	p27
CROSS-TRAINING .....	p26	RANDONNÉE PÉDESTRE .....	p27
DANSE .....	p9	REMISE EN FORME .....	p31
DANSE HIP HOP.....	p17	RENFORCEMENT .....	p28
MODERN JAZZ .....	p17	RUGBY.....	p32
FITNESS .....	p26/p27/p28	SPORT CO. LOISIRS .....	p26
ESCALADE .....	p18	TAEKWONDO .....	p33
FOOTBALL .....	p22	TENNIS.....	p34/p35
FOOTBALL AMÉRICAIN .....	p23	VO-VIETNAM.....	p36
GYM TONIC .....	p27	VOLLEY-BALL .....	p37
GYM VOLONTAIRE.....	p9	ZUMBA.....	p17/p27

Édité par l'OMS de La Courneuve - Août 2022  
Directeur de la publication : François Chelers  
Impression : ADVENCE - La Courneuve

**BUREAU**

**COMITÉ DIRECTEUR**

## COMMISSIONS

**FINANCES**

**SANTÉ - ÉDUCATION**

**TECHNIQUE  
TRANSPORTS**

**FORMATION**

**ÉVÈNEMENTS - COMMUNICATION**

# COMMISSIONS

## **SANTÉ - ÉDUCATION**

La commission santé - éducation a pour mission de sensibiliser aux questions de santé et favorise l'accès aux APS et aux soins médicaux adaptés à un plus large public.

Cela se traduit notamment par des stands et des ateliers de sensibilisation animés lors d'évènements de la ville sur des thématiques telles que les bienfaits de la pratique sportive, la nutrition du sportif ou encore la prévention du dopage.

## **TECHNIQUE - TRANSPORTS**

La commission technique et transport est un espace dédié à la concertation des acteurs autour de la rénovation et de la conception des équipements. Elle a également pour objectif la mutualisation des partenariats commerciaux pour l'achat de matériel et prestation de transports pour les déplacements sportifs.

## **FORMATION**

Les actions de la commission formation encouragent le développement des clubs par l'accès à la formation adaptée des dirigeants et éducateurs.

## **FINANCES**

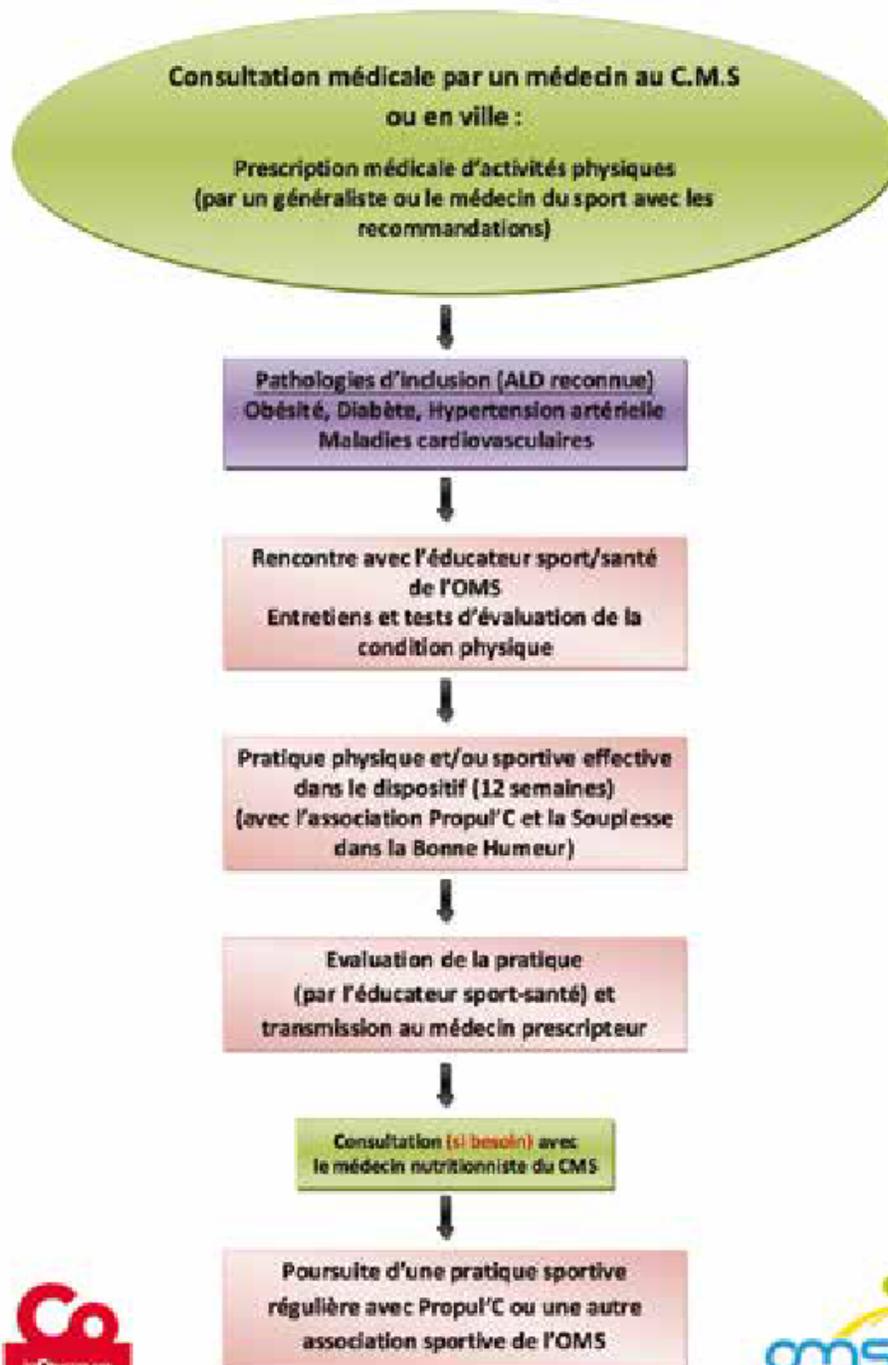
Cette commission est chargée de la recherche de financements, de l'analyse des *projets clubs* et *coups de pouce* permettant à des clubs et à des jeunes sportifs courneuviens de financer leurs projets.

## **ÉVÈNEMENTS - COMMUNICATION**

Cette commission coordonne les projets événementiels de l'OMS tels que *Femme de sports*, l'événement associé à la semaine internationale du Droit des femmes, le *Festival des sports* ou encore un événement annuel à l'occasion du *Téléthon*.

La commission communication coordonne la communication et la diffusion de l'information interne à l'OMS, avec les clubs, vers les publics et partenaires.

## PARCOURS DU PATIENT DANS LE DISPOSITIF DE SPORT SUR ORDONNANCE À LA COURNEUVE



L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS VOUS PROPOSE

**LE PROGRAMME**

# Sport Santé

*La santé par le sport*



**Cycle de 12 semaines**

**PLUS D'INFORMATIONS**

**07 83 42 04 47**

[contact@oms-la-courneuve.org](mailto:contact@oms-la-courneuve.org)

© C. Font-Michel / A. Dub. 2013-14-15



la Courneuve

**CLUB  
MARCEL  
CACHIN**

**ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
DOUCES**

**AQUAGYM - DANSE COUNTRY  
MARCHE NORDIQUE - YOGA**

Activités destinées  
aux retraité-e-s

**Monique SEURIN**

**06 99 38 17 60  
01 43 11 80 59**

**clubcachinlc@gmail.com**



**MAISON MARCEL PAUL  
77 avenue de la République  
93120 La Courneuve**

## ARTS MARTIAUX

## TENCHI BUDOKAN

### KARATÉ - CAPOEIRA JIU-JITSU BRÉSILIEN MMA

#### **KARATÉ**

lundi 18h-20h  
jeudi 17h30-21h30

#### **CAPOEIRA**

mercredi 18h-20h  
jeudi 19h-22h  
samedi 10h30-12h30  
14h-17h

#### **JIU-JITSU BRÉSILIEN**

lundi/jeudi 19h30-22h  
mardi/vendredi 18h-22h  
dimanche 12h30-14h30

#### **MMA**

mercredi 19h30-22h



**Hamada ABDELLI**

Contact : Gobika

**06 49 37 59 23**

[tenchibukan@gmail.com](mailto:tenchibukan@gmail.com)

[www.tenchi-budokan.fr](http://www.tenchi-budokan.fr)

**DOJO Dr JUSTICE  
COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER  
25 sente de l'Esseau  
93120 LA COURNEUVE**

**ASSOCIATION  
SPORTIVE  
DES CHEVALIERS  
DE L'ATHLÉTISME  
COURNEUVIEN  
- ASCAC -**

**ATHLÉTISME**

**Valérie MARCHAND**

**Contact : Nourédine TAHRAOUI**

**06 50 40 00 49**

**ascac@laposte.net**



**STADE NELSON MANDELA**

**2 rue Dulcie September  
93120 LA COURNEUVE**

BASKET-BALL

**BASKET CLUB  
COURNEUVIEN  
- BCC -**

**Cindy SENIGOUT**

**Contact : Secrétariat du club**

**07 83 84 28 53**

[contact@basketclubcourneuvien.com](mailto:contact@basketclubcourneuvien.com)

[www.basketclubcourneuvien.com](http://www.basketclubcourneuvien.com)



**Renseignements et Inscriptions**  
gymnase Antonin Magne  
lundi au vendredi de 18H00 à 20H00  
et sur le site du club  
**Adhésion à partir de 5 ans**



**GYMNASE ANTONIN MAGNE**  
34 rue Suzanne Masson  
93120 LA COURNEUVE

**GYMNASE ANATOLE FRANCE**  
56 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

# RING COURNEUVIEN

BOXE  
ANGLAISE

Renseignements  
en semaine de 18h30 à 19h30  
au Complexe Jean Guimier



**Mireille LEHN**

**Contact : Ahmed KERRAR**

**06 58 68 04 93**

**ahmedkerrar93@gmail.com**

**COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER**

**25 sente de l'Esseau  
93120 LA COURNEUVE**

**BOXE  
THAÏ**

**DEREK  
BOXING**

**Léon MENDY**

**09 83 52 35 18**

**leon.mendy@live.fr**



**Lundi - Jeudi**

18h00-19h00 Enfants

19h00-22h30 Ados et Adultes

**Mercredi**

19h30-22h30 Ados et Adultes

**Mardi - Vendredi**

18h00-22h00 Compétiteurs uniquement

**Samedi**

11h30-13h30 Compétiteurs uniquement

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

**43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE**

**ÉCLAIR  
DE  
LA COURNEUVE**

COLOMBOPHILIE

**Olivier DUCHENE**

**06 67 45 98 61**

**ol.duchene@gmail.com**



**STADE GÉO ANDRÉ  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE**

CRICKET

**ASSOCIATION  
ALL BLACKS  
CRICKET CLUB**

**Mohamed SALLY**

**07 69 84 46 77**

**razadi\_z@yahoo.fr**



**STADE GÉO ANDRÉ**  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

# TEMPO

## DANSES

**DANSE ORIENTALE - ZUMBA  
EVEIL ARTISTIQUE  
AFRO HIP HOP - CARDIO FIT**

**Zumba kids et Éveil artistique**  
*(Chant, Magie et Musique)*  
à partir de 4 ans  
**Danse kids 4/7 ans et 7/13 ans**  
**Afro Hip Hop Enfant**  
à partir de 8 ans

**Malika MEZIRA**

**07 69 25 34 55**

[assotempo@hotmail.com](mailto:assotempo@hotmail.com)

[malikatempo@hotmail.com](mailto:malikatempo@hotmail.com)

[facebook.com/asso.tempo.5](https://www.facebook.com/asso.tempo.5)



**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

**43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE**

ESCALADE

ASSOCIATION  
PLEIN AIR  
DE LA COURNEUVE  
ET HORIZON  
ÉVASION  
- APACHE -



APACHE

Association Plein Air de la Courneuve & Horizons Evasion

Sidi

**06 51 93 62 86**

[apachecourneuve@gmail.com](mailto:apachecourneuve@gmail.com)

[facebook.com/ClubApache](https://www.facebook.com/ClubApache)

Ados et Adultes  
Mardi 20h à 22h  
Adultes Jeudi 20h à 22h  
Enfants de 6 ans à 10 ans  
Dimanche 10h à 12h

GYMNASE EL-OUAFI  
5 sente de la Souche  
93120 LA COURNEUVE

# CALENDRIER 2022 - 2023

## Septembre 2022

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

## Octobre 2022

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

## Novembre 2022

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

## Décembre 2022

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

## Janvier 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

## Février 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

## Mars 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

## Avril 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

## Mai 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

## Juin 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

## Juillet 2023

Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	DI
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

## Août 2023

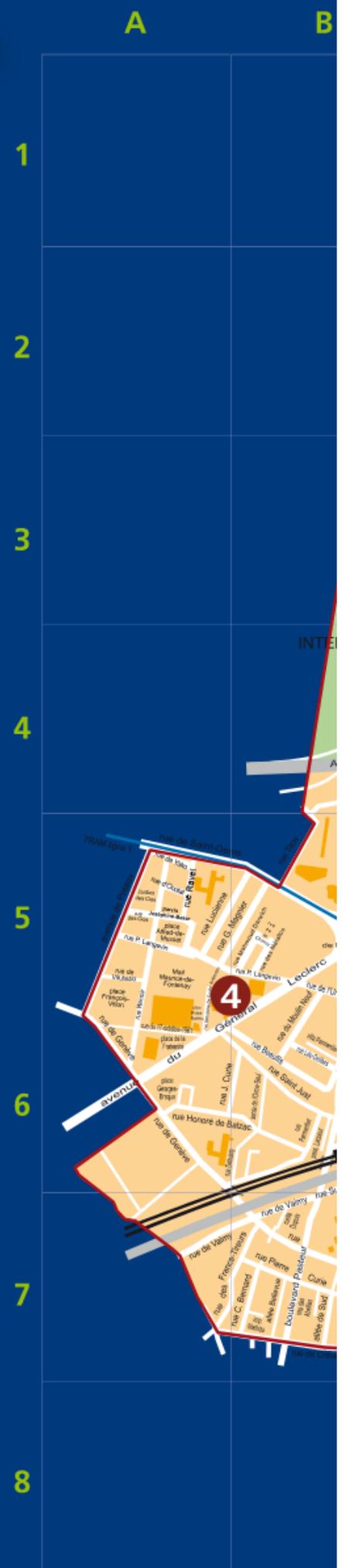
Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

- Vacances de la TOUSSAINT ..... 22 octobre / 7 novembre 2022
- Vacances de NOËL ..... 17 décembre 2022 / 3 janvier 2023
- Vacances d'HIVER ..... 18 février / 6 mars 2023
- Vacances de PRINTEMPS ..... 22 avril / 9 mai 2023
- Pont de l'ASCENSION ..... 17 mai 2023 / 22 mai 2023
- Vacances d'ÉTÉ ..... 8 juillet 2023

**ZONE C**

# LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- 1** Office Municipal des Sports  
*Maison des Sports Tommie-Smith*  
*Stade Géo-André*  
124 rue Anatole-France  
Tél.: 07 83 44 02 47
- 2** Service municipal des Sports  
57 rue du Général-Schramm  
Tél.: 01 49 92 60 80
- 3** Complexe sportif Jean-Guimier  
Dojo Dr Justice  
25 Sente de l'Esseau  
Tél.: 01 48 38 45 29
- 4** Complexe sportif Béatrice-Hess  
43 avenue du Général-Leclerc  
Tél.: 01 43 11 83 00
- 5** Gymnase Antonin-Magne  
34 rue Suzanne-Masson  
Tél.: 01 48 33 78 61
- 6** Gymnase Anatole-France  
56 rue Anatole-France  
Tél.: 01 49 92 60 82
- 7** Gymnase El-Ouafi  
5 sente de la Souche  
Tél.: 01 48 36 81 32
- 8** Stade Géo-André  
124 rue Anatole-France  
Tél.: 01 48 38 02 65
- 9** Stade Nelson-Mandela  
2 rue Dulcie-September  
Tél.: 01 48 38 38 57
- 10** Gymnase Rosenberg  
39 avenue Waldeck-Rochet





FOOTBALL  
FUTSAL

**ASSOCIATION  
SPORTIVE  
COURNEUVIENNE  
- ASC -**



**SLIMANE DIA**

Contact : Nordine Benserrai

**09 86 37 90 70**

500653@lpiff.fr  
secretaire.asc@outlook.fr

**CATÉGORIES**

Débutants

*(nés en 2015 et avant)*

à Super vétérans

*(nés en 1975 et avant)*



**STADE GÉO ANDRÉ**  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

# LE FLASH DE LA COURNEUVE

FOOTBALL  
AMÉRICAIN  
FLAG  
CHEER Fit'

François LEROY

Contact : Bruno LACAM-CARON

**01 48 37 02 90**

[contact@flashfootball.org](mailto:contact@flashfootball.org)

[www.flashfootball.org](http://www.flashfootball.org)

[facebook.com/Flashfootball.org/](https://facebook.com/Flashfootball.org/)

Flag Jeune : Mercredi/Samedi 14h00-16h00  
Flag Sénior (Masculin & Féminin) : Samedi 10h00-12h00  
Sénior Elite : Lundi/Mardi/Jeudi 19h30-22h00  
Sénior D3 : Lundi/Mardi/Jeudi 19h30-22h00  
U19 : Mercredi/Vendredi 19h30-22h00  
U16 : Mercredi/Vendredi 18h00-20h00  
U14 : Mercredi 16h00-18h00  
Cheer Fit'93 : Lundi/Mercredi 19h00-20h00



**STADE GÉO ANDRÉ**  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

JUDO  
JIU-JITSU

JUDO  
COURNEUVIEN  
7

**Kone KADIATOU**

[judo.courneuve93@gmail.com](mailto:judo.courneuve93@gmail.com)

[facebook.com/Judo-Cournevien-7](https://www.facebook.com/Judo-Cournevien-7)



**À PARTIR DE 4 ANS**

**Lundi - Jeudi**  
17h00-18h00 Débutants (2010/2011)

**Mardi - Vendredi**  
17h-18h (2009/2010) - 18h-19h (2007/2008)  
19h-20h (2005/2006) - 20h-21h (avant 2004)

**Mercredi**  
17h30-18h30 (2012/2013 Baby)  
18h30-19h30 (Compétiteurs)

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE

**MOTO SPORT  
COURNEUVIEN**

MOTO



**01 48 36 15 15**

**[msc93@wanadoo.fr](mailto:msc93@wanadoo.fr)**

**37 avenue Victor Hugo  
93120 LA COURNEUVE**

MULTISPORTS

PROPUL'C

FITNESS - MARCHÉ - COURSE  
CROSS-TRAINING  
SPORTS COLLECTIFS

Nadia CHAHBOUNE

**07 69 77 03 98**

propulc@gmail.com

Facebook.com/Asso Propulc

ÉDUCATEURS  
FORMÉS  
SPORT SANTÉ



Cross-training

mardi 19h30-21h00 (A.MAGNE)

Sports collectifs ( futsal, handball....)

vendredi 19h-21h (B.HESS)

Marche, marche nordique et course à pied  
dimanche 10h30 au parc George Valbon

Activ'Zen

jeudi 19h00-20h30 (J. GUIMIER)

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE

**ASSOCIATION  
JEUNESSE  
SPORTIVE  
COURNEUVIENNE  
- AJSC -**

**MULTISPORTS**

**KAYAK - ZUMBA DANSE -  
PILATES - FITNESS - GYM TONIC -  
MARCHE - RANDONNÉE PÉDESTRE**

**François CHELERS**

**07 81 12 37 69**

**ajsc93120@gmail.com**

**ajsc93120.canalblog.com**



**FITNESS**  
lundi-vendredi  
12h15-13h15  
Complexe B.HESS

**FITNESS**  
mercredi 18h30-19h30  
jeudi 18h30-19h30  
Complexe A. MAGNE

**PILATES**  
lundi 18h30-20h30  
Gymnase A. MAGNE  
mercredi 9h30-10h30  
Complexe B.HESS

**+16 ans**

**RANDONNÉES PÉDESTRES**  
samedi 13h00-18h00  
en Île-de-France (3 par mois)

**KAYAK**  
(à partir de 10 ans)  
jeudi 20h-22h  
Complexe B.HESS

**ÉDUCATEURS  
FORMÉS  
SPORT SANTÉ**

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

**43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE**

**GYMNASE ANTONIN MAGNE**

**34 rue Suzanne Masson  
93120 LA COURNEUVE**

MULTISPORTS

**GYM  
FORCE  
FITNESS**

**FITNESS - CARDIO  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**Zakaria Berkane**

**06 59 75 66 71**

**gff93120@gmail.com**



**Lundi**

9h-11h (G1/G2)  
15h-16h (G1/G2)  
17h-19h15 (G3)  
19h30-21h15 (G4)

**Vendredi**

15h-16h (G1/G2)  
17h-19h15 (G3)  
19h30-21h15 (G4)

**Mardi - Jeudi**

18h-19h30 (Ados)

**Mercredi**

14h-16h (G1/G2)  
18h-19h15 (G3)  
19h30-21h15 (G4)

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

**43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE**

**CERCLE  
DES NAGEURS  
COURNEUVIENS  
- CNC -**

**NATATION  
AQUAGYM**

**4-6 ans jardin aquatique**  
mercredi 17h30-19h00

**6-10 ans débutants et niveaux intermédiaires**  
Lundi/mardi/jeudi/vendredi 17h30-19h00

**7-10 ans niveaux confirmés**  
Lundi/mardi/vendredi 19h00-19h45

**11-17 ans tous niveaux**  
Lundi/mardi/vendredi 19h00-19h45

**8-20 ans groupe compétition**  
Lundi/mardi/vendredi 19h45-21h15  
mercredi 19h00-21h00  
jeudi 19h00-20h00

**Adultes tous niveaux**  
mardi/vendredi 21h20-22h05

**Aquagym**  
lundi/mercredi 21h20-22h05



**07 60 41 26 40**

**cnc93120@gmail.com**

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

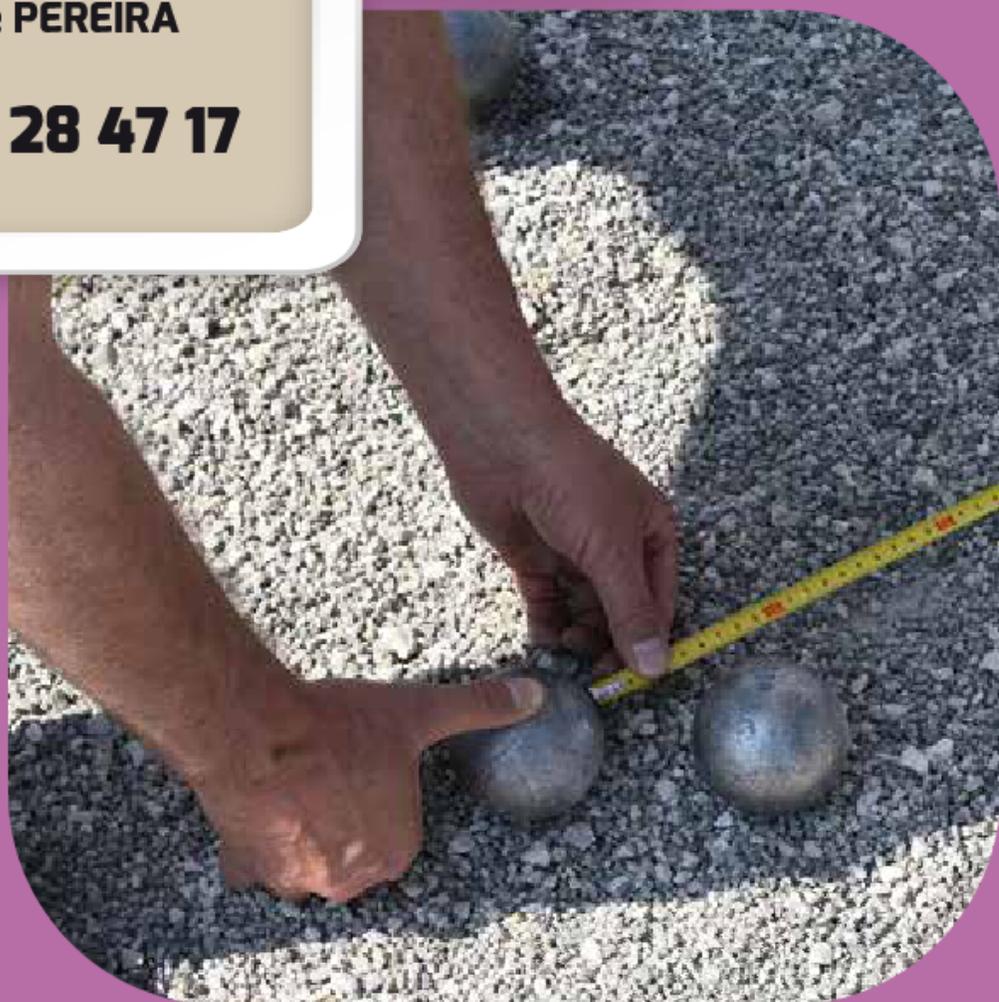
**43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE**

PÉTANQUE

**AMICALE  
BOULISTE  
COURNEUVIENNE  
- ABC -**

**José PEREIRA**

**06 12 28 47 17**



**6 rue Paul Doumer  
93120 LA COURNEUVE**

# BODY THAÏ

REMISE  
EN FORME

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE MOUVEMENTS DE BOXE THAÏ

Tony ABELLI

**07 67 47 67 46**

body-lacourneuve@hotmail.fr



**À PARTIR DE 18 ANS**

**Lundi/Mercredi 18h00 - 20h00**  
Gymnase Jean Guimier

**Samedi 13h30 - 17h00**  
Complexe sportif Béatrice Hess

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE

**COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER**

25 sente de l'Esseau  
93120 LA COURNEUVE

RUGBY

RUGBY CLUB  
COURNEUVIEN

Yassine KERCHOUNI  
**07 63 51 63 42**



STADE GÉO ANDRÉ  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

**GÉNÉRATION  
TAEKWONDO  
ACADÉMIE 93  
- GTA 93 -**

**TAEKWONDO**

**Taoufik KECHICHE**

**Contact : Gwladys EPANGUE**

**07 49 37 30 54**

**gtaekwondoacademie93120@gmail.com**

**facebook.com/GTAcademie93**

**Catégories**

**Babys / Enfants**

**Adultes / Féminines**



**Lundi/Mardi/ Mercredi/Samedi**

**GYMNASE ANATOLE FRANCE**

**56 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE**

**Mardi/Jeudi/Vendredi**

**MAISON DES JEUNES GUY MÔQUET**

**179 avenue Paul Vaillant-Couturier  
93120 LA COURNEUVE**

TENNIS

FÊTE LE MUR

**Mohamed ASSAOUI**

Contact : Sara Berrairia

**06 98 43 78 60**

**07 81 81 60 78**

Renseignement: mardi au samedi 14h à 17h

[lacourneuve@fetelemur.com](mailto:lacourneuve@fetelemur.com)

facebook / Fête Le Mur La Courneuve

Instagram / fetelemur\_lacourneuve



**MAISON POUR TOUS CESÁRIA ÉVORA**

55 avenue Henri Barbusse  
93120 LA COURNEUVE

# TENNIS CLUB COURNEUVIEN - TCC -

TENNIS

ÉDUCATEURS  
FORMÉS  
SPORT SANTÉ

**Josse HANG**

Contact : Gharib MELLOUK

**06 07 28 43 21**

tcc93@free.fr

tccourneuvien@gmail.com

tccourneuvien.fr

facebook.com/TennisClubCourneuvien



**Cours collectifs Adultes**

Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi  
à partir de 19h00

École de tennis (À PARTIR DE 5 ANS)  
Mercredi 14h-18h / Samedi 9h30-17h

*Tous les renseignements  
en contactant le club*

**STADE GÉO ANDRÉ**  
124 rue Anatole France  
93120 LA COURNEUVE

VÕ-VIÊTNAM

**CLUB  
COURNEUVIEN  
DE  
SON LONG  
VÕ THUẬT**

**Idriss SONGUÉ**

**06 15 23 03 84**

[vovietnam.lacourneuve@gmail.com](mailto:vovietnam.lacourneuve@gmail.com)

**Enfants (à partir de 5 ans)**

**Mardi - Vendredi de 18h30 à 20h00**

**Adultes (à partir de 14 ans)**

**Mardi - Vendredi de 20h00 à 21h45**

**Compétiteurs**

**Dimanche de 10h à 12h**



**DOJO Dr JUSTICE  
COMPLEXE SPORTIF JEAN GUIMIER  
25 sente de l'Esseau  
93120 LA COURNEUVE**

**ÉTOILE CLUB  
SPORTIF  
COURNEUVIEN  
- ECSC -**

VOLLEY-BALL



**Davy PATHAMMAVONG**

Contact : Yoann Balcerski

**06 14 65 67 15**

[ecsc.contact@gmail.com](mailto:ecsc.contact@gmail.com)



**Catégories**

Jeunes de M9 à M20

Seniors compétition

Loisirs

**COMPLEXE SPORTIF BÉATRICE HESS**

43 avenue du Général Leclerc  
93120 LA COURNEUVE

## ÉVÈNEMENTS OMS

**Forum des Associations** *Samedi 3 septembre 2022*

**Téléthon** *Première semaine de Décembre 2022*

**Journée de la Femme** *Dimanche 12 mars 2023*

## FORMATIONS

### **Surveillant de baignade (SB) Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)**

*Inscription obligatoire au Service des Sports  
jusqu'au 30 septembre 2022*

Formation aquatique : **d'octobre 2022 jusqu'à juin 2023**

Coût de formation incluant le passage des diplômes PSC1 et PSE1 :  
60€ pour le SB et 230€ pour le BNSSA

#### **Service des Sports**

57, rue du Général Schram - 93120 La Courneuve

*Plus d'infos au 01 49 92 60 80 ou au 06 13 13 91 92*

# NOTES

A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dashed lines for writing notes.



**O.M.S.**  
**Maison des Sports Tommie Smith**  
**124, rue Anatole France**  
**93120 La Courneuve**

**07 83 42 04 47**

**[contact@oms-la-courneuve.org](mailto:contact@oms-la-courneuve.org)**

**Site Internet**  
**[oms-la-courneuve.org](http://oms-la-courneuve.org)**