



Programme de printemps



PAUSE FAMILLES

Avec un programme thématique

TOUS LES MERCREDIS

Hors vacances scolaires – Adhésion+ inscription à l'atelier de son choix – 1 sortie par famille et par trimestre

2 AVRIL : 10H-12H Je plante avec mon enfant (parc du Glacis)

2 AVRIL : 14H30-16H Le quai Branly s'invite à la MPT pour peindre le rêve, peindre nos rêves

30 AVRIL : 10H-12H Création de lampions pour les 10 ans de la MPT

7 MAI : 10H-12H Atelier sur les émotions animé par l'association Ethnoart

14 MAI : 10H-12H Atelier parent-enfant sur les émotions à travers les langues. Un voyage culturel et sensoriel à explorer avec son enfant avec l'association Ethnoart

21 MAI : 10H30-12H30 Je plante avec mon enfant (parc du Glacis)

21 MAI : RDV À 14H30 À LA MPT Spectacle « Toupti » à la médiathèque John-Lennon

28 MAI : 13H30-16H Sortie à la piscine Annette-Kellermann

4 JUIN : 10H30-12H30 Je récolte et déguste avec mon enfant au parc du Glacis

11 JUIN : Visite de l'exposition « WAX » au musée de l'Homme à Paris. Se renseigner à l'accueil pour l'heure de départ.

18 JUIN : 10H30-12H30 Je récolte et déguste avec mon enfant au parc du Glacis

25 JUIN : 13H30-16H Sortie à la piscine Annette-Kellermann

EN FAMILLE

MOM'ENFANTS 0-6 ANS

Lieu accueil enfants de 0 à 6 ans avec les parents

MARDI : 14H-16H30

JEUDI : 09H-11H30

Sans inscription-sans adhésion.



TEST AUDITIF

Pour adultes et/ou enfants à partir de 5 ans

MERCREDI 7 MAI : 13H-16H

Sans adhésion + inscription, gratuit



ATELIER DESSIN AVEC ALICE SAEY

MERCREDI 14 MAI : 14H-18H

Participez à des ateliers de dessin sur les motifs pour créer une fresque unique à la MPT ! Elle sera exposée sur ses murs. Venez nombreux !

LES SAMEDIS POUR TOUTES ET TOUS

2 SAMEDIS PAR MOIS

Inscription à une seule activité par famille et par trimestre.

Activités ouvertes aux adultes

Pekin Express

SAMEDI 14 JUIN : 14H-18H

Pékin Express débarque au parc de la Courneuve ! La MPT Évora, Fête le Mur et l'Espace Jeunesse vous offrent une expérience unique

La fête commence déjà!

LE VIEUX BARBUSSE EN FÊTE !

MERCREDI 14 MAI : 16H-19H

Les 10 ans d'Evora et les 25 ans de Fête le Mur mettent le Vieux Barbusse en fête.

Animations, convivialité et festivités au rendez-vous !

CONCERT SUR LE PARVIS DE LA MPT

JEUDI 15 MAI : 16H

Des étudiants du Pôle supérieur d'enseignement artistique 93 joueront des morceaux classiques et contemporains pour notre plus grand plaisir.

C'est la fête!

SAMEDI 17 MAI 15H-23H
Fêtons les 10 ANS DE LA MPT EVORA et les 25 ANS DE L'ASSOCIATION FÊTE LE MUR

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



TRICOTI-TRICOTA

JEUDI : 16H-18H (hors vacances scolaires)

LUNDI : 14H-16H (pendant les vacances scolaires)

Sans adhésion + sans inscription
Gratuit

SALON DE THÉ

JEUDI : 14H-16H (hors vacances scolaires)

1 LUNDI SUR 2 : 14H-16H (pendant les vacances scolaires)

Sans adhésion + sans inscription
Gratuit

AVEC LES PARENTS ET LES GRANDS-PARENTS

CAFÉ DES PARENTS ET DES GRANDS-PARENTS

7 AVRIL / 2 JUIN : 14H-16H

Participez à un café parents pour échanger avec d'autres parents et une professionnelle. Un moment pour renforcer la confiance et prévenir la fatigue parentale.
Sans adhésion + sans inscription

CAFÉ POUSETTES

23 MAI : 10H-11H30

Lieu d'échanges et de conseils entre parents, animé par une professionnelle pour les parents d'enfants âgés de moins de 3 ans. La thématique de l'alimentation sera à l'honneur.
Sans adhésion + sans inscription

ATELIERS D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE AUTOUR DU HANDICAP

12 MAI / 20 MAI : 13H30-16H

Développez l'autonomie et la motivation de votre enfant porteur de TSA grâce au jeu et aux loisirs. Ces ateliers, animés par une neuropsychologue, vous donneront des outils concrets pour le quotidien.

LES MARDIS 10 JUIN / 17 JUIN : 13H30-16H

Ateliers pour parents d'enfants porteurs de trisomie 21. Trisomie France apportera des infos fiables sur ce handicap, ses défis et possibilités. Conseils pour mieux comprendre, adapter l'accompagnement et favoriser l'autonomie.

Sans adhésion + inscription
Se renseigner à l'accueil

ATELIER POUR LES PARENTS AVEC ENFANTS (3/6 ANS)

LES VENDREDIS 2 MAI / 9 MAI / 23 MAI : 14H-16H

Découvrez l'approche Faber et Mazlish avec Laetitia.

Charlyne et/ou Salma vous accueilleront. Au programme : émotions, coopération, estime de soi, résolution des conflits et alternatives à la punition.
Adhésion + inscription
Participation à tous les ateliers
Une attestation de participation sera remise à chaque participant.e.

CAMPAGNE DE VACCINATION À LA MPT

29 AVRIL : 13H30-17H

En partenariat avec le CMS, campagne de vaccination et informations sur les vaccins obligatoires et facultatifs, à partir de 6 ans.

ADULTES

PAS QUE MAMAN !

Offrez-vous une parenthèse rien qu'à vous !

27 JUIN : 14-16H

Offrez-vous une parenthèse de douceur : massage, coiffure, relaxation... Un moment rien que pour vous, pour souffler et repartir ressourcée.

Adhésion + inscription.



BIEN-ÊTRE

1 VENDREDI PAR MOIS : 14-16H

11 AVRIL : Soin des pieds

16 MAI : Auto-massage du visage

Adhésion + inscription. 1 atelier par personne et par trimestre

ATELIER D'INITIATION NUMÉRIQUE ET SMARTPHONE

DÉBUTANTS :

MARDI : 14H-16H (À partir du 29 Avril)

AVANCÉS :

JEUDI : 14H-16H (À partir du 15 mai)

Une proposition sera faite pour rattraper les deux premiers jeudis de mai.

Adhésion + inscription au trimestre

Hors vacances scolaires

LES SORTIES ADULTES

1 JEUDI PAR MOIS : 18H-22H

10 AVRIL : Visite commentée en bateau mouche



16 MAI : Spectacle « MIN EL DJAZAÏR » au centre culturel Houdremont

Une fresque familiale qui retrace l'histoire d'une famille juive algérienne à travers les destins croisés de deux sœurs.

12 JUIN : Pique-nique et balade parisienne

Adhésion + inscription.

1 sortie par personne et par trimestre
Sorties sans enfants

ATELIER DE CUISINE SOLIDAIRE ET ANTI-GASPI

LES JEUDIS 15 MAI / 26 JUIN :

9H30-13H30

Participez à cet atelier convivial : cuisine, partage d'astuces et dégustation collective. Pas besoin d'être expert, juste l'envie de savourer !
Adhésion + inscription. 1 atelier par personne et par trimestre.

INFORMATION COLLECTIVE SUR LE BUDGET

30 AVRIL : 15H-17H

Venez échanger et obtenir des conseils pour une meilleure gestion de votre budget au quotidien.

Sans adhésion + inscription

PERMANENCE AUX DROITS

ÉCRIVAIN PUBLIC BÉNÉVOLE

LES 3 AVRIL / 2 MAI / 12 JUIN / 3 JUILLET

9H30-12H30

Sur RDV. Permanence proposée hors vacances scolaires

CONSEILLER NUMÉRIQUE

LES VENDREDIS : 9H-12H

Sur RDV

RETROUVEZ À LA MPT LES PERMANENCES

- Caisse d'allocations familiales
 - Caisse primaire d'assurance maladie
 - Ligue des Droits de l'Homme
 - Permanences d'écrivain public avec Orphanco
- Plus d'infos à l'accueil

MAISON POUR TOUS Cesária-Evora

55, avenue Henri-Barbusse / 93120 La Courneuve

01 71 89 66 00

La Maison pour tous Cesária-Évora, c'est aussi un espace jeunesse et l'association Fête le mur.

Tarifs : Adhésion : 2€50 • Sortie en car : 1€40 par personne • Sortie en transport en commun ou de proximité : 1€40 par famille • Activités régulières inscription au semestre : 1€40/mois soit 8€40/semestre

Les personnes doivent annuler 24h avant l'activité ou la sortie sur laquelle elles sont inscrites pour bénéficier d'un avoir valable sur toute la période de l'adhésion. De plus, si les personnes n'annulent pas dans les 24h, seule l'inscription sur la liste d'attente sur les sorties et activités qui suivent sera possible. Cette mesure s'applique sur toute la période du trimestre d'activité et de sorties.

La liste d'attente est possible pour toute activité et sortie.

Toutes les sorties adultes se font en minibus.

Horaires hors vacances scolaires :

LUN / MERC / JEU / VEN : 9h-12h30 et 13h30-18h

MAR : 13h30-18h

DEUX SAMEDI / MOIS : 14h-17h

Horaires vacances scolaires :

LUN : 13h30-18h

MAR À VEN : 10h-12h30

et 13h30-18h

MAISON POUR TOUS Cesária-Évora



PRINTEMPS 2025



Inscriptions aux activités et sorties

À partir du 1^{ER} AVRIL : 13H30

Devenez bénévole à la MPT

Engagez-vous pour votre quartier ! Partagez vos savoirs, rejoignez nos ateliers de français, l'espace famille ou le comité d'animation. Des idées, des projets ? Contactez-nous ou passez nous voir !

Les 10 ans de la MPT, ça se fête !

La Maison Pour Tous Cesária Evora devient une œuvre vivante ! L'artiste Alice Saey transforme la MPT en un espace de création participatif. Rejoignez l'aventure et mettez votre touche à une fresque collective qui sera exposée sur place !

Création graphique: Valérie Debure / Nous Travaillons Ensemble-© photos: Léa Desjours