

LES SORTIES ADULTES

1 JEUDI PAR MOIS: 18H-21H

16 JANV: Paris by night au programme les Illuminations de Noël
13 FÉV: Sortie au cinéma Rosny 2
20 MARS: Exposition sur l'évolution de la photographie au Jeu de paume (8 places)

Adhésion + inscription.

1 sortie par personne et par trimestre
Sorties sans enfants

GROUPE DE PROJET "PARTIR UN WEEK-END"

La MPT propose un week-end entre adultes fin septembre/début octobre. La participation à ce groupe de projet est une des conditions de départ collectif.

LES VENDREDIS 17 JANV- 7 FÉV -

21 MARS: 15H-17H

Adhésion + inscription. Engagement et participation demandés sur tous les ateliers. Places limitées

INFORMATION COLLECTIVE

vacances en familles via la CAF: Information collective d'accompagnement des personnes pour l'utilisation de leur bon vacaf, 7 FÉV: 9H30-12H

Avec l'intervention de la CAF

Sans adhésion + inscription

ATELIER DE CUISINE SOLIDAIRE ET ANTI-GASPI

Participez à cet atelier convivial: cuisine, partage d'astuces et dégustation collective. Pas besoin d'être expert, juste l'envie de savourer!

LES JEUDIS 23 JANV - 6 FÉV - 21 MARS: 9H30-13H30

Adhésion + inscription. 1 atelier par personne et par trimestre.

SPECTACLE PROPOSÉ PAR LE PÔLE SUP 93

Au sein de la Maison pour tous Youri-Gagarine deux groupes interpréteront deux à trois pièces de musique classique d'inspiration indienne et concluront par un rāga.

23 JANV: 17H30

Sans adhésion + sur inscription

INFORMATION COLLECTIVE SUR LE BUDGET

Venez jouer à un jeu interactif animé par Aissata, une professionnelle du monde de la banque sur la gestion de son budget quotidien

5 FÉV: 15H-17H

Sans adhésion + inscription



FRESQUE DES HORS LES MURS AVEC L'ARTISTE SWEN

Réalisons ensemble la fresque qui représentera la MPT dans le quartier pour les animations hors les murs

8 JANV ET 22 JANV: 15H-17H

Sans adhésion + sans inscription

ATELIER "BOOSTER L'IMAGE DE SOI POUR ALLER VERS L'EMPLOI"

Destiné aux femmes, possibilité de rejoindre le groupe pour préciser son projet professionnel. Poursuite de ce projet démarré en novembre 2024.

6 JANV - 31 JANV - 10 FÉV: 10H-11H30

Sans adhésion + inscription

PERMANENCE AUX DROITS

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les permanences de l'association Orphanco sont suspendues tout le mois de janvier jusqu'au 2 février inclus. Cependant, un écrivain public bénévole sera présent:

JANVIER: JEUDI 9H30-12H30, À PARTIR DU 13 FÉVRIER: LE 1^{ER} JEUDI DU MOIS

Sur RDV

CONSEILLER NUMÉRIQUE

LES VENDREDIS DE 9H-12H

Sur RDV

RETROUVEZ À LA MPT LES PERMANENCES

- Caisse d'allocations familiales
 - Caisse primaire d'assurance maladie
 - Ligue des Droits de l'Homme
- Plus d'infos à l'accueil

MAISON POUR TOUS Cesária-Evora

55, avenue Henri-Barbusse / 93120 La Courneuve
01 71 89 66 00

La Maison pour tous Cesária-Évora, c'est aussi un espace jeunesse et l'association Fête le mur.

Tarifs: Adhésion: 2€50 • Sortie en car: 1€40 par personne • Sortie en transport en commun ou de proximité: 1€40 par famille • Activités régulières inscription au semestre: 1€40/mois soit 8€40/semestre

Les personnes doivent annuler 24h avant l'activité ou la sortie sur laquelle elles sont inscrites pour bénéficier d'un avoir valable sur toute la période de l'adhésion. De plus, si les personnes n'annulent pas dans les 24h, seule l'inscription sur la liste d'attente sur les sorties et activités qui suivent sera possible. Cette mesure s'applique sur toute la période du trimestre d'activité et de sorties.

La liste d'attente est possible pour toute activité et sortie.

Toutes les sorties adultes se font en minibus ou en transport

Horaires hors vacances scolaires:

LUN / MERC / JEU / VEN: 9h-12h30 et

13h30-18h

MAR: 13h30-18h

DEUX SAMEDI/MOIS: 14h-17h

Horaires vacances scolaires:

LUN: 13h30-18h

MAR À VEN: 10h-12h30 et

13h30-18h

Création graphique: Valérie Debure / Nous Travaillons Ensemble - © photos: Léa Desjours

MAISON POUR TOUS Cesária-Évora



HIVER 2025



S'inscrire aux activités
À partir du
6 JANVIER: 13H30

Les 10 ans de la MPT, ça se fête!

L'artiste Alice Saey transforme la Maison Pour Tous Césaria Evora en un ESPACE DE CRÉATION PARTICIPATIF! Ensemble, habitants et usagers réaliseront une fresque collaborative célébrant la diversité et la richesse de la vie locale. Un projet à ne pas manquer!

Devenez bénévole à la MPT

Le comité d'animation recherche des habitant-e-s pour imaginer et construire des projets de quartiers.

Adhésion + sans inscription

Plus d'infos à l'accueil



lacourneuve.fr
f i x in

la Courneuve



Programme d'hiver



PAUSE FAMILLES

Avec un programme thématique

TOUS LES MERCREDIS

Hors vacances scolaires – Adhésion+ inscription à l'atelier de son choix – 1 sortie par famille et par trimestre

8 JANV: 10H-12H Je pâtis la galette des rois avec mon enfant

15 JANV: 10H-12H Je découvre tous les sens avec mon enfant (toucher, textures....)

22 JANV: 10H-12H Créer un jeu pour accueillir les joies et les colères de mon enfant

29 JANV: 13H30-16H Sortie à la piscine Annette-Kellermann

31 JANV: 10H À LA MÉDIATHÈQUE CÉSAIRE
Il pleut! Il mouille! Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

5 FÉVR: RDV À 10H À LA MPT ET RETOUR À 13H30
Sortie à la Cité des sciences pour les enfants de 2 à 7 ans suivie de la visite d'une exposition à définir et d'une séance au planétarium pour une partie du groupe.

12 FÉVR: 10H-12H Création de Grenouilles en coton

5 MARS 13H30-16H Sortie à la piscine Annette-Kellermann

12 MARS: 10H-12H Spectacle *Ma maison à moi* à la Médiathèque John-Lennon

19 MARS: 13H30-17H Spectacle *La fabuleuse histoire de Basarkus* à Houdremont

26 MARS: 10H-12H : Je pâtis des cookies avec mon enfant

EN FAMILLE

MOM'ENFANTS 0-6 ANS

Lieu accueil enfants de 0 à 6 ans avec les parents

MARDI: 14H-16H30

JEUDI: 09H-11H30

sans inscription - sans adhésion.



LES SAMEDIS POUR TOUTES ET TOUS

2 SAMEDIS PAR MOIS

Inscription à une seule activité par famille et par trimestre.
Activités ouvertes aux adultes

18 JANV: 15H-18H
Spectacle *Joueur de flûte* à Houdremont

25 JANV: 14H-18H
Après-midi jeux de société en folie (enfants à partir de 5 ans)

8 FEV: 14H-18H
Après-midi au chaud devant un bon dessin animé familial suivi d'un goûter avec des muffins

15 MARS: 14H-18H
Grand loto solidaire suivi d'un goûter partagé

TEST AUDITIF

pour adultes et/ou enfants à partir de 5 ans

12 FÉV: 13H-16H

Sans adhésion + inscription

GARDERIE ÉPHÉMÈRE

LUNDI: 9H-12H

Pour les enfants qui marchent ou qui commencent à marcher jusqu'à l'âge de 3 ans

Inscription possible jusqu'au 7 février pour l'accueil de votre enfant du 3 mars au 5 juillet. Au-delà du 7 février, la MPT ne prend plus d'inscription.

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

TRICOTI-TRICOTA

JEUDI: 16H-18H

Sauf pendant les vacances scolaires
Sans adhésion + sans inscription
Gratuit

SALON DE THÉ

JEUDI: 14H-16H (hors vacances scolaires)

1 LUNDI SUR 2: 14H-16H (pendant les vacances scolaires)
Sans adhésion + sans inscription
Gratuit



AVEC LES PARENTS ET LES GRANDS-PARENTS

CAFÉ DES PARENTS ET DES GRANDS-PARENTS

Participez à un café parent pour échanger avec d'autres et une professionnelle. Un moment pour renforcer la confiance et prévenir la fatigue parentale!

24 JANV / 7 AVRIL / 2 JUIN: 14H-16H
Sans adhésion + sans inscription

CAFÉ POUSETTES

Lieu d'échanges et de conseils entre parents, animé par une professionnelle pour les parents d'enfants âgés de moins de 3 ans
14 MARS / 23 MAI: 10H-11H30
Sans adhésion + sans inscription

ATELIER D'ÉCHANGE POUR NOS ENFANTS QUI SONT EN 3^E

L'orientation de nos enfants après la 3^e, parlons-en. La responsable du centre d'information et d'orientation et des pros du PIJ vous aident à la MPT pour poser vos questions et saisir vos vœux sur la plateforme.
UN MERCREDI APRÈS-MIDI ENTRE FIN JANVIER ET DÉBUT FÉVRIER
Se renseigner à l'accueil

ATELIER POUR LES PARENTS AVEC ENFANTS (6 / 12 ANS)

Comment éduquer son enfant dans une double culture? Entre richesse, défis et équilibre, découvrez nos ateliers animés par une spécialiste en diversité culturelle.
LES MARDIS 28 JANV / 4 FÉV / 11 FÉV: 14H-16H
Adhésion + inscription
Participation à tous les ateliers

ATELIERS D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE AUTOUR DU HANDICAP

Troubles Dys: comprendre les impacts sur l'apprentissage, identifier les freins cognitifs et accompagner vos enfants. Atelier animé par Linda de l'association AGIR 93 + professionnel-le du soin/ orthophoniste du CMS
LES SAMEDIS 25 JANV - 8 FÉV - 15 MARS: 10H-12H30
Possibilité de prise en charge de vos enfants
Sans adhésion + inscription
Se renseigner à l'accueil

GROUPE PROJET PARTIR EN VACANCES EN FAMILLE / ÉTÉ 2025

La MPT propose de préparer un départ collectif en famille pour l'été 2025. Une rencontre tous les mois est prévue pour organiser un séjour de loisirs en famille, le tout autour d'un café ou d'un thé.
LES JEUDIS 16 JANV - 13 FÉV ET 13 MARS: 10H-12H
Adhésion + inscription, places limitées. Participation et engagement demandés à tous les ateliers

ADULTES

BIEN-ÊTRE

1 VENDREDI PAR MOIS: 14-16H
14 FÉV: Création d'une cire orientale
14 MARS: Baume réparateur du corps
Adhésion + inscription. 1 atelier par personne et par trimestre.

ATELIER D'INITIATION NUMÉRIQUE

DÉBUTANTS: MARDI - À PARTIR DU MARDI 14 JANVIER 14H - 16H
AVANCÉS: JEUDI - À PARTIR DU JEUDI 16 JANVIER 14H - 16H
Adhésion + inscription au trimestre
Hors vacances scolaires