

LIVRET

Bons plans été 2021

par le Point information jeunesse (PIJ)

Sommaire

- SÉJOURS À PETITS PRIX p. 3
- AIDES FINANCIÈRES p. 6
- TRANSPORT p. 10
- HÉBERGEMENT p. 17
- SANTÉ p. 24
- CULTURE & LOISIRS p. 27

LIVRET
**Bons plans
été 2021**

par le Point information jeunesse (PIJ)

laCourneuve

SÉJOURS À PETITS PRIX

Bons plans été 2021 par le PIJ

3

la **Co**urneuve

SÉJOURS À PETITS PRIX

**Des vacances
remboursées
à 90% !**

Bons plans été 2021 par le PIJ



- Vous avez entre 18 et 25 ans ?
- Vous êtes étudiant.e boursier.ère, alternant.e ou en service civique ?
- Vous avez de petits revenus ?

Avec « Départ 18:25 », bénéficiez d'une aide qui finance jusqu'à 90% de vos vacances.

Des séjours tout compris sont aussi proposés, plutôt soleil, montagne ou ville ?

Pour plus d'infos et tester son éligibilité :
<https://depart1825.com>

laCourneuve

SÉJOURS
À PETITS PRIX

Weekends découverte du PIJ

Bons plans été 2021 par le PIJ



Le PIJ organise cet été, comme l'année dernière, des weekends découvertes pour les jeunes de La Courneuve.

Cette année, 4 destinations : 2 samedis et 2 week-ends hors de La Courneuve pour découvrir des lieux, villes et changer d'air.

Les samedis sont ouverts aux 16-25 ans et les week-ends aux 18-25 ans.

1. Weekend du 30/07 au 01/08 à Lorient
2. Samedi 07/08 au Château de Vaux
3. Weekend du 13/08 au 15/08 à Nantes (et Saint-Nazaire)
4. Samedi 21/08 au Château de Vaux-Le-Vicomte

Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous auprès du PIJ dès à présent. Les places sont limitées et il faut choisir une seule destination par personne, donc dépêchez-vous !

Et c'est totalement gratuit !

laCourneuve

AIDES FINANCIÈRES

Bons plans été 2021 par le PIJ

AIDES FINANCIÈRES

**Une bourse qui
vous permet de
partir en solitaire
pendant un mois
ou plus**

Bons plans été 2021 par le PIJ



Chaque année, l'Association et la Fondation Zellidja décernent environ 120 bourses à des jeunes motivé.e.s, qui s'engagent à partir pour un voyage en solitaire, d'un mois minimum, en effectuant un projet d'étude sur le sujet de leur choix.

Jusqu'à 1100 € de bourse !

Conditions pour postuler

- Être francophone
- Avoir entre 16 et 20 ans dans l'année du voyage
- Déposer son projet de voyage en ligne
- Se présenter à un oral de sélection dans sa région en France
- Signer un exemplaire du Règlement des concours des bourses Zellidja et le retourner au Secrétariat au plus tard à l'audition orale
- S'engager à partir seul ·e, pour une durée minimale d'un mois, entre le 1er juin et le 31 octobre

Plus d'infos : <https://www.zellidja.com>

laCourneuve

AIDES FINANCIÈRES

Une carte jeune européenne qui donne accès à plus d'un millier de réductions à travers l'Europe

Bons plans été 2021 par le PIJ



Pour 14€, obtenez “The European Youth Card”, la carte jeune européenne qui donne accès à plus d'un millier de réductions à travers l'Europe. Parcs d'attractions (Europa park, Disney), places de cinéma, abonnement aux salles de sports, Résidence Pierre et Vacances, etc., le tout à prix réduits !

Pour obtenir la carte :

<https://kiosk.eyca.org>

Pour plus d'infos :

<https://cartejeunes.fr/>

la Courneuve

AIDES FINANCIÈRES

**Un projet de voyage pédagogique ?
Fais-toi financer par le CCR !**

Bons plans été 2021 par le PIJ



- Vous avez un projet de voyage pédagogique ?
- Vous avez entre 16 et 30 ans ?
- Vous êtes Courneuvien.ne ?
- Vous avez des revenus modestes ?

Avec le Contrat courneuvien de réussite (CCR), faites financer une partie de votre voyage en échange d'un peu de bénévolat dans l'association de votre choix.

Plus d'infos : <https://lacourneuve.fr/le-contrat-courneuvien-de-reussite-ccr>

laCourneuve

TRANSPORT

Bons plans été 2021 par le PJJ

10

la **Co**urneuve

TRANSPORT



➤ Abonnements avantageux

Bons plans été 2021 par le PIJ

Carte Imagine'R : voyage en illimité en Île-de-France et offres promotionnelles chez des entreprises partenaires

Forfait Navigo Jeunes Week-end

Payez une seule fois un forfait valable sur une journée (samedi, dimanche ou jour férié), et profitez de l'ensemble des lignes choisies en illimité pendant la journée.

<https://www.iledefrance-mobilites.fr/titres-et-tarifs/detail/navigo-jeunes-week-end>

Carte Avantage jeune réduction d'au moins 30% pour les moins de 28 ans sur les trains hors Ouigo :
<https://www.oui.sncf/article/la-carte-avantage-jeune-l-immanquable>

Abonnement TGVmax : pour les 16-27 ans valable sur les TGV INOUI et INTERCITES
<https://www.tgvmax.fr/VSC/fr-FR>

laCourneuve

TRANSPORT



➤ **Covoiturage**

Bons plans été 2021 par le PIJ



Conseils :

- Éviter d'arriver en retard ou de réclamer un détour de 20 km !
- Prévoir l'acompte pour éviter de partir en quête d'un distributeur dans une zone qui en est en déficit
- Ne pas laisser de déchets dans le véhicule

laCourneuve

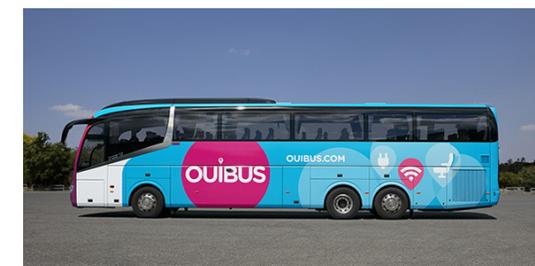
TRANSPORT



➤ *En auto-car*

Bons plans été 2021 par le PIJ

FLIXBUS



la Courneuve

TRANSPORT



➤ *En train*

Bons plans été 2021 par le PIJ



- <https://www.oui.sncf/services-train/jeune>
- <https://www.tgvmax.fr/VSC/fr-FR>
- <https://www.ouigo.com>
- Qu'est-ce qu'un Pass Interrail Global ? Voyager en train dans 33 pays européens.
<https://www.interrail.eu/fr/interrail-passes/global-pass>
- <https://www.kelbillet.com/>

laCourneuve

TRANSPORT



➤ **En avion**

Bons plans été 2021 par le PIJ



TRANSPORT



**Accompagnement
des personnes
handicapées et
à mobilité réduite**

Bons plans été 2021 par le PIJ

- Accès Plus SNCF :
<https://www.accessibilite.sncf.com/informations-et-services/nos-services-pour-l-autonomie-des-voyageurs/nos-services-d-assistance-https-www-accessibilite-sncf-com-informations-et/acces-plus>
- Accès TER :
<https://www.accessibilite.sncf.com/informations-et-services/nos-services-pour-l-autonomie-des-voyageurs/nos-services-d-assistance-https-www-accessibilite-sncf-com-informations-et/article/acces-ter>
- Accès Plus Transilien :
<https://www.accessibilite.sncf.com/informations-et-services/nos-services-pour-l-autonomie-des-voyageurs/nos-services-d-assistance-https-www-accessibilite-sncf-com-informations-et/article/acces-plus-transilien>

HÉBERGEMENT

Bons plans été 2021 par le PIJ

17

laCourneuve

HÉBERGEMENT



Auberges de jeunesse

Bons plans été 2021 par le PIJ

En France ou à l'étranger, elles peuvent désormais offrir de nombreuses activités tout en maintenant des prix attractifs.

Pour en savoir plus :

- <https://www.aubergesdejeunesse.com>
- <https://www.fuaj.org>

HÉBERGEMENT



**Chambres
chez l'habitant.e**

Bons plans été 2021 par le PIJ

Solutions d'hébergement gratuites ou à petits prix, cela vous coûtera moins cher qu'un hôtel. Il existe aujourd'hui de nombreux sites spécialisés.

Conseils :

- Soyez prudent aux arnaques au logement.
- Si besoin, rendez vous sur place avant tout versement pour les plateformes payantes.



HÉBERGEMENT



*Location
en ligne*

Bons plans été 2021 par le PIJ



Tripadvisor

Booking.com

la **Co**urneuve

HÉBERGEMENT



Camping

5 étapes clés pour bien camper

1. Choisir son mode de camping
2. Réserver une place dans un camping
3. Faire un budget prévisionnel de ses vacances
4. Acheter le matériel de camping
5. Consulter la météo

Une autre façon de camper : avec le van.
Retrouve d'ailleurs tous les spots pour se
poser en van ici :

[https://spots.roadsurfer.com/fr-
fr/roadsurfer-spots](https://spots.roadsurfer.com/fr-fr/roadsurfer-spots)

HÉBERGEMENT



Bateau

Bons plans été 2021 par le PIJ

Découvrez la France à travers ses canaux et ses rivières à bord d'un bateau sans permis !

- <https://www.leboat.fr/croisiere-fluviale/france>
- https://www.lescanalous.com/?gclid=EAlaIQobChMI967Mr66_8QIVE-3tCh2OsQKWEAAYASAAEgJOrfD_BwE
- <https://voyages.carrefour.fr/accueil/croisiere/bateau-sans-permis>

la Courneuve

HÉBERGEMENT

Divers

Voyager avec un mini budget tout en gagnant un peu d'argent ? Pensez au Programme Vacances Travail. Le terme Programme Vacances Travail, également appelé Permis Vacances-Travail, Visa Vacances-Travail ou Working Holiday Visa en anglais, recouvre un ensemble de visas temporaires permettant à leurs détenteurs de voyager dans différents pays étrangers tout en y travaillant.

- <http://pvtistes.net/>
- <http://www.globalgreetwork.net/info/>

SANTÉ

Bons plans été 2021 par le PIJ

24

laCourneuve

SANTÉ

Carte européenne d'assurance maladie

Bons plans été 2021 par le PIJ

25

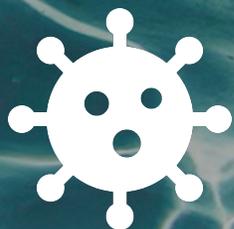


À demander 15 jours avant votre départ dans un pays de l'Union Européenne, la carte européenne d'assurance maladie vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos soins médicaux.

Plus d'infos : <https://www.ameli.fr>

laCourneuve

SANTÉ



À noter :

**attention aux
mesures sanitaires
des différents pays**

Bons plans été 2021 par le PIJ

Les mesures sanitaires sont souvent changeantes avec la crise du Covid-19, n'oubliez pas de consulter les préconisations du pays dans lequel vous voyagez.

Plus d'infos :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

laCourneuve

CULTURE & LOISIRS

Bons plans été 2021 par le PIJ

27

la **Co**urneuve

CULTURE & LOISIRS

**Divers loisirs
à petits prix
ou gratuits**

1/3

Bons plans été 2021 par le PIJ



Le pass culture

Vous avez 18 ans ? Concerts, livres, cinéma, théâtre, etc., profitez de 300€ de culture gratuitement !

<https://pass.culture.fr/>

CULTURE & LOISIRS

Divers loisirs à petits prix ou gratuits

2/3

Bons plans été 2021 par le PIJ

29



Les musées et monuments totalement gratuits !

Si vous avez moins de 26 ans, vous pouvez accéder gratuitement aux collections permanentes des 50 musées nationaux (Louvre, Orsay, Quai Branly, etc.) et les monuments nationaux (l'Arc de triomphe, les châteaux de Versailles, de Chambord et de Fontainebleau, le Mont-Saint-Michel, le Panthéon, etc.).

<https://www.jeunes.gouv.fr/Gratuite-des-musees-des-26-ans>

laCourneuve

CULTURE & LOISIRS

Divers loisirs à petits prix ou gratuits

3/3

Bons plans été 2021 par le PIJ

L'Opéra national de Paris et la Comédie française, totalement gratuits (ou presque)

Comédie française

Places gratuites pour les moins de 28 ans

Tous les lundis, pour la Salle Richelieu, des places sont offertes aux moins de 28 ans, une heure avant le début de la représentation, sans réservation (sur justificatif, 1 place par personne dans la limite des places disponibles) auprès du Petit bureau (guichet extérieur, rue de Richelieu).

Dernière minute, des places à 5€ en visibilité réduite

Pour les représentations du mercredi au dimanche Salle Richelieu, des places à 5€ (catégorie unique, visibilité réduite) sont disponibles: trente minutes avant le début des représentations sans réservation auprès du Petit Bureau (guichet extérieur, rue de Richelieu)

<https://www.comedie-francaise.fr/fr/bons-plans>

Opéra national de Paris

10 € la place en visibilité réduite au Palais Garnier

Les places de 6ème catégorie, vendues uniquement le jour de la représentation aux guichets du Palais Garnier, offrent une visibilité partielle voire nulle selon leur emplacement. Elles permettent cependant d'accéder à la salle de spectacle, d'entendre l'orchestre et pour certaines, d'entrevoir ce qu'il se passe sur scène (possibilité de se tenir debout pour une meilleure visibilité en dernier rang de loge).

<https://www.operadeparis.fr/services-et-infos-pratiques/bon-plans>

laCourneuve

CULTURE & LOISIRS

La Courneuve Plage

Bons plans été 2021 par le PIJ



La Courneuve plage est de retour cette année ! Piscines, concerts, bronzette, restauration, initiations photos, activités sportives, écran géant avec des séances de cinéma, des diffusions en direct de l'Euro et des Jeux olympiques, des animations, etc., c'est un programme complet qui vous attend du 10 juillet au 8 août au Parc de de la liberté de La Courneuve, 105 Avenue de la République.

Tout le programme :

<https://lacourneuve.fr/news/2021/la-courneuve-plage-revient>

laCourneuve

CULTURE & LOISIRS

Des activités ludiques et sportives gratuites au parc forestier de la Poudrerie (ville de Vaujours, Seine-Saint-Denis)

Bons plans été 2021 par le PIJ



Découvrez des activités ludiques et sportives gratuites entre ami.e.s ou en famille au parc forestier de la Poudrerie (ville de Vaujours, Seine-Saint-Denis)

<https://www.fsgt93.fr/ACTIV-ETE-POUDRERIE-2021.html>

la Courneuve

CULTURE & LOISIRS

Bougeott : l'appli qui combine sport et culture

Bons plans été 2021 par le PIJ

33



Appli gratuite lancée par la Région Île-de-France, Bougeott propose des balades sur mesure et en toutes saisons, mêlant activité physique et découverte du patrimoine culturel et naturel francilien.

laCourneuve

CULTURE & LOISIRS



**Trouve un.e
compagne/on
de voyage !**

Si vous souhaitez voyager avec quelqu'un.e, mais qu'il n'y a personne de disponible proche de vous, trouvez la bonne personne en ligne, de nombreux sites répertorie des « Travel buddies », des compagne/on de voyage :

- <https://www.workaway.info/fr/community/travelbuddy>
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.beatravelbuddy.travelbuddy&hl=fr&gl=US>
- <https://tourbar.com>
- Appli dédiée aux femmes <https://nomadher.com>



À ne pas oublier si vous voyagez

- Votre valise
- Vos papiers d'identité : carte nationale d'identité ou passeport en fonction de la destination
- Votre carte vitale ou carte européenne d'assurance en fonction de la destination si besoin
- Renseignez-vous sur les vaccins nécessaires pour la destination
- Prévoyez un peu d'espèces pour les éventuelles courses imprévues et éviter les frais de retrait de banque à l'étranger
- Renseignez-vous sur les transports à proximité de votre lieu d'hébergement si vous n'êtes pas véhiculé
- Amusez-vous !