

Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

MEILLEUR DANS SA CATÉGORIE MEILLEUR PRIX/QUALITÉ

	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11 novembre				Lundi 18	
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre aux olives vertes ou salade de haricots rouges et maïs	Pomélo	Céleri rémoulade ou chou rouge vinaigrette balsamique	Velouté de potiron	Lundi 11 novembre	Poulet ou au jus d'herbes ou œufs brouillés	Salade de lentilles	Sardines ou œuf mayonnaise	Menu de Choisy-le-Roi Duo tomates concombre au fromage	Rosette cornichon ou terrine de légumes
Plat principal et garniture	Tarte au thon ou pizza au fromage	Omelette au fromage ou pavé végétal tomate Ratatouille ou jeunes carottes	Filet de lieu saucé aux poireaux ou curry à l'indienne Riz	Sauté de bœuf à la hongroise ou lentilles à la tomate Brocolis ou carottes	Brandade de morue ou lasagnes ricotta épinards		Pommes vapeur ou haricots blancs tomate	Colin sauce waterzoi ou pavé épinards emmenthal Cordiale de légumes ou courgettes à l'ail	Curry de petits pois ou légumes couscous d'antan Riz ou semoule	Émincé de dinde sauce crème champignons ou bouchées de soja basilic Épis de maïs	Navarin d'agneau ou omelette au fromage Haricots verts fondants ou haricots beurre
Fromage Laitage	Emmenthal ou mimolette	Yaourt nature ou fromage blanc	Bûche mi-chèvre ou saint-paulin	Semoule au lait ou riz au lait	Petit-suisse nature ou yaourt nature		Fromage blanc ou yaourt nature	Emmenthal ou gouda	Tome des Pyrénées ou fourme d'Ambert	 Macarons	Camembert ou coulommiers
Dessert	Purée pomme banane ou purée pomme	Fruit	Chou vanille ou éclair vanille	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit	Purée de pomme ou purée de poire		Fruit
Goûter*	Pain - beurre - lait nature	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Pain - fromage frais - fruit	Pain au lait - barre chocolat - fruit	Barre de céréales - fromage blanc - compote pomme		Croissant - lait nature - compote pomme banane	Pain - jus multivités - barre chocolat	Petits-beurre - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricot - fruit	Petits-beurre - fromage blanc - compote pomme banane

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, les écoles de Fossey, et les écoles de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.

	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29 Menu de Compans
Hors d'œuvre	Carbonade de bœuf ou pavé aux pois chiches Potatoes	Velouté de légumes	Salade coleslaw ou concombre sauce crème curry	Salade piémontaise ou salade rizzoni	Pomélo au sucre ou concombre vinaigrette	Poulet rôti ou croustillants au fromage Haricots verts fondants ou épinards à la crème	Carottes colorées	Salade parmentière ou salade de pâtes tricolores	Salade iceberg vinaigrette
Plat principal et garniture		Lasagnes aux légumes ou canellonis ricotta épinards	Blanquette de veau ou chili végétal Riz	Quenelles de volaille sauce suchet ou pavé de lentilles corail orientale Poelée bretonne ou duo de salsifis carottes	Filet de poisson sauce provençale ou omelette nature Pommes vapeur	Sauté d'agneau sauce aux épices ou saucisses végétales Purée Saint-Germain	Sauté d'agneau sauce aux épices ou saucisses végétales Purée Saint-Germain	Croustillants de blé ou pavé du fromager Carottes ou brocolis	 Couscous boulettes bœuf merguez ou couscous bouchées pois chiches
Fromage Laitage	Fromage blanc nature	Saint-nectaire ou fourme d'Ambert	Fromage à tartiner au chèvre ou frais à tartiner	Petits-suisse aromatisés ou fromage blanc aux fruits	Fromage frais	Tome des Pyrénées ou cantal	Fromage blanc	Édam ou gouda	Yaourt nature
Dessert	Salade de fruits frais	Fruit	Moelleux au chocolat ou tarte aux pommes	Fruit	Purée pomme ou purée pomme banane	Riz au lait ou semoule au lait	Fruit	Fruit	Tropézienne
Goûter*	Pain - miel - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - compote poire	Pain - barre chocolat noir - fruit	Pain - confiture de fraises - lait nature	Pain au chocolat - jus multivités - yaourt nature	Pain - beurre - fruit	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit



J'ai fait le plein de bonnes surprises pour les fêtes de fin d'année.

Fruits de saison

- Clémentine
- Clémenvilla
- Kiwi
- Orange
- Poire
- Pomme

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Champigny-sur-Marne, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mitry-Mory, Romainville, Tremblay-en-France et Villetaneuse.**

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de haricots rouges et maïs : haricots rouges, maïs, vinaigrette.
Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pâtes tricolores : pâtes tricolores, persil, échalote, vinaigrette.
Salade de pomme de terre aux olives vertes : pomme de terre, olives vertes, vinaigrette.
Salade parmentière : pomme de terre, olives noires, vinaigrette.

Salade piémontaise : pomme de terre, dés de volaille, tomate, œuf dur, cornichon, mayonnaise.
Salade rizzoni : pâtes, tomate, basilic.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**

Décembre



SIRESCO

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Sauté de dinde aux épices et miel ou égrainé de soja à la mexicaine	Betteraves vinaigrette ou mâche vinaigrette	Concombres à la crème ou endives vinaigrette à l'huile de noix	Céleri rémoulade ou haricots verts vinaigrette	Chou blanc ou chou rouge	Navarin d'agneau flageolets ou mijoté de cœur de blé à la provençale	Concombre vinaigrette ou salade de pamplemousse	Carottes râpées ou cœurs de laitue vinaigrette	Chipolatas de porc ou saucisses végétales	Velouté potiron lentilles corail	Filet de lieu noir sauce dieppoise ou égrainé végétal tomate
Plat principal et garniture	Pâtes ou Jeunes carottes ou haricots plats d'Espagne	Filet de hoki sauce dorée ou omelette nature	Tarte aux légumes ou tarte aux oignons	Steak haché de bœuf ou croustillants végétal	Escalope de volaille sauce normande ou dhal de lentilles coco	Poulet ou œufs brouillés	Bolognaise de bœuf ou égrainé végétal sauce tomate	Lentilles	Galette de fromage ou tourte aux pommes de terre	Courgettes ou curry de légumes	
Fromage Laitage	Yaourt nature ou petit-suisse nature	Fromage frais ou fromage aux fines herbes	Coulommiers ou tome blanche	Fromage coque rouge ou fromage coque jaune	Fromage blanc nature ou yaourt nature	Mimolette ou gouda	Fromage blanc nature ou yaourt nature	Tome noire des Pyrénées ou cantal	Saint-nectaire ou fourme d'Ambert	Yaourt ou fromage blanc	Cantal ou saint-nectaire
Dessert	Fruit	Semoule au lait ou riz au lait	Banane	Crêpe au chocolat ou crêpe confiture	Salade de fruits frais	Fruit	Flan nature ou tarte aux pommes	Fruit	Salade de fruits frais	Fruit	
Goûter*	Pain - beurre - petits-suisseaux - aux fruits	Pain - gelée de groseille - jus de raisin	Pain au lait - barre chocolat - fruit	Pain - miel - yaourt nature	Barre de céréales - lait nature - fruit	Petits-beurre - fromage blanc - compote pomme banane	Pain - miel - fruit	Pain - barre chocolat - jus d'orange	Pain au lait - fruit - yaourt nature	Cookie ou chocolat - lait nature - compote poire	Pain - barre chocolat - jus de raisin

	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19 Menu de Noël	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31	
Hors d'œuvre	Courgettes râpées vinaigrette ou cœurs de laitue vinaigrette	Céleri rémoulade ou macédoine mayonnaise	<p>Menu surprise</p>	Endives vinaigrette à l'huile de noix ou betteraves râpées	Betteraves vinaigrette ou haricots beurre vinaigrette	<p>Mercredi 25 décembre</p>	Carottes râpées vinaigrette ou salade iceberg vinaigrette	Terrine de campagne ou œufs durs sauce cocktail	Salade de pomme de terre aux olives ou lentilles vinaigrette	Croustillants au soja ou aiguillette à l'emmental	
Plat principal et garniture	Riz doré aux amandes ou pavé aux céréales	Jambon de dinde ou émincé de blé à l'indienne		Rôti de porc sauce moutarde ou dhal de lentilles	Poulet sauce forestière ou omelette nature		Bœuf bourguignon ou haché végétal tomate	Chili con carne ou chili végétal	Poulet basquaise ou œuf poché	Poêlée bretonne ou épinards à la crème	Pâtes
Fromage Laitage	Fromage frais ou crèmeux	Petits-suisseaux aux fruits ou fromage blanc aux fruits		Fromage blanc nature ou yaourt nature	Yaourt nature ou fromage blanc nature		Édam ou gouda	Fromage blanc ou petit-suisse nature	Camembert ou cantal	Fromage frais demi-sel ou fromage frais	
Dessert	Purée pommes ou purée pomme banane	Fruit		Pomme cuite au naturel	Clémentines		Crème au chocolat	Salade de fruits frais	Fruit	Poire au naturel	
Goûter*	Pain - miel - fruit	Petits-beurre - yaourt nature - compote pomme banane		Pain au lait - fruit - yaourt nature	Cookie ou chocolat - lait vanille - compote poire		Pain - barre chocolat noir - jus multivitamines	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - beurre - compote pomme banane	Pain - beurre - petits-suisseaux - aux fruits	Pain - gelée de groseille - jus de raisin

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, les écoles de Fosses, et les écoles de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu du commerce équitable

En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.



Salade de pomme de terre aux olives : pomme de terre, olives, vinaigrette.

Fruits de saison

- Clémentine
- Clémentine
- Kiwi
- Orange
- Poire
- Pomme

Pain bio **ou** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**