































MENUS Juillet 2019

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus




SIRESCO


	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22
Hors d'œuvre	Tajine d'agneau aux abricots	Salade de pépinettes aux olives	Pastèque 	Œufs durs mayonnaise	Salade de pomélo	Tomate vinaigrette	Lentilles vinaigrette 	Carottes râpées vinaigrette	Salade Arlequin	Betteraves au cassis	Concombre vinaigrette
Plat principal et garniture	Semoule parfumée	Omelette Épinards à la crème	Sauté de dinde sauce champignons Cœurs de blé	Filet de merlu citron Riz 	Rôti de bœuf Salade de pomme de terre	Sauté de veau marengo Coquillettes 	Poulet rôti  Haricots verts 	Filet de lieu sauce citronnée Julienne de légumes	Steak haché de bœuf Gratin Dauphinois	Pennes  aux petits légumes du soleil	Curry de légumes Semoule 
Fromage Laitage	Fromage frais	Yaourt nature 	Emmenthal	Petits-suisse nature 	Mimolette	Saint-paulin	Yaourt aromatisé	Tome des Pyrénées 	Petits suisse aux fruits 	Fromage blanc 	Cantal 
Dessert	Fruit *	Fruit *	Liégeois au chocolat 	Fruit 	Éclair au chocolat	Semoule au lait	Fruit *	 Crêpe sucrée	Fruit *	Fruit *	Mousse au chocolat
Goûter*	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *
	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2		
Hors d'œuvre	Duo de melon pastèque	Cœurs de laitue vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé à la menthe	Poulet basquaise 	Macédoine vinaigrette	Salade tomate fêta 	Brocolis vinaigrette à l'échalote 	Pastèque		
Plat principal et garniture	Filet de colin sauce crème dorée Ratatouille  et pomme de terre	Croustillants de blé Potatoes	Raviolis de bœuf	Sauté de bœuf provençal Purée de courgette	Céréales gourmandes 	Lieu sauce dieppoise Duo de carottes	Riz  aux légumes façon paëlla	Rôti de dinde sauce charcutière Haricots blancs tomate	Couscous merguez, boulette		
Fromage Laitage	Coulommiers	Fromage blanc 	Fromage coque 	Comté 	Fromage frais au chèvre	Yaourt nature 	Tome noire	Petits-suisse aux fruits 	Gouda		
Dessert	Tarte aux fruits	Salade de fruits frais	Fruit 	Glace	Fruit *	Fruit *	Crème aux œufs	Fruit 	Purée pomme mangue		
Goûter*	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature		





* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Fosses, Saint-Maximin, Saint-Vaast-lès-Mello et Tremblay-en-France**, se renseigner auprès de la municipalité.



 : produit issu de l'agriculture biologique

 : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

 : produit d'appellation d'origine protégée

 : produit label rouge



Couscous : merguez, boulette, légumes, semoule.
Salade Arlequin : tomate fraîche, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.
Salade de pépinettes aux olives : pépinettes, olives, vinaigrette.
Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.
Taboulé à la menthe : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

MENUS

Août 2019

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14
Hors d'œuvre	Tomate vinaigrette	Salade de pomme de terre	Melon Charentais	Bâtonnets de carottes sauce crème ciboulette		Melon	Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw
Plat principal et garniture	Omelette nature Petits pois à la Française	Merlu sauce provençale Duo de courgettes	Pizza au fromage Salade verte	Sauté de bœuf aux olives Purée de pomme de terre	Poulet rôti Salade de pâtes	Crêpe au froment au fromage Cœurs de laitue	Sauté de veau forestière Macaronis	Émincé de volaille sauce curry Petits pois carottes
Fromage Laitage	Édam	Petit-suisse aux fruits	Fromage blanc	Saint-nectaire	Brie	Mimolette	Fromage blanc	Camembert
Dessert	Mousse au chocolat lait	Fruit *		Glace	Fruit *	Riz au lait	Fruit *	Abricots au sirop
Goûter *	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés

Jeudi 15



* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Fosses, Saint-Maximin, Saint-Vaast-lès-Mello et Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.

	Vendredi 16	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	Radis beurre	Filet de saumon sauce marocaine Purée de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Cœurs de laitue vinaigrette	Melon	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg vinaigrette	Salade rizzoni	Pastèque	Courgettes râpées vinaigrette
Plat principal et garniture	Filet de colin à la crème citron Épinards	Poulet au jus d'herbes de Provence Pommes vapeur		Samoussa de légumes Curry de légumes	Hachis parmentier	Omelette nature Pâtes	Blanquette de volaille Riz	Tarte aux légumes	Quenelles de veau sauce tomate Purée Crécy	Rosbeef Frites	Chipolatas de volaille Lentilles
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Carré de l'est	Fromage blanc aux fruits	Fromage frais fouetté	Bleu d'Auvergne	Yaourt	Fromage frais	Buchette mi-chèvre	Fromage blanc	Saint-nectaire	Petits-suisseaux aux fruits
Dessert	Salade de fruits frais	Flan au caramel	Fruit *	Tarte aux prunes	Fruit *		Fruit *	Purée de pommes	Tarte feuilletée aux cerises	Crème au chocolat	Salade de fruits frais
Goûter *	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature	Barre de céréales - lait nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Gaufre liégeoise - compote de fruits sans sucres ajoutés	Biscuit moelleux - fruit * - jus de pomme sans sucres ajoutés	Pain au chocolat - fruit * - lait nature

Script LASER • Juin 2019



Fruits de saison
 Abricot • Melon •
 Nectarine • Pastèque •
 Pêche • Poire • Prune

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de pâtes : pâtes, vinaigrette.
Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.
Salade piémontaise : pomme de terre, dés de volaille, tomate, œuf dur, comichon, mayonnaise.
Salade rizzoni : pâtes, tomate, basilic.



Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Arcueil, Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Choisy-le-Roi, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mity-Mory, Romainville et Villetaneuse.**